

Олимпиадная работа
муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре

обучающегося 11 класса

МКОУ СОШ №16

г. Кимовска

Ставропольского края

Идербанова Кирилла Кирилловича

(Фамилия Имя Отчество)

Педагог-наставник: учитель физиче-
ской культуры МКОУ СОШ №16
Горюшков Игорь Вениаминович

05 декабря 2020г.

М 6 11 1

Ставропольский край
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2020/2021 учебного года
Физическая культура
9-11 КЛАСС

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Уважаемый участник! Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например.



Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-кроссворд

Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 52,5 баллов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

21,58

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Исполнительный офис Европейских олимпийских комитетов расположен в ...

<input checked="" type="checkbox"/> А	Лозанне, Швейцария
<input type="checkbox"/> Б	Баку, Азербайджан
<input type="checkbox"/> В	Риме, Италия
<input type="checkbox"/> Г	Глазго, Великобритания

2. У подножья горы Кронос, в долине реки Алфей...

<input checked="" type="checkbox"/> А	зажигают олимпийский огонь современных Игр
<input type="checkbox"/> Б	начинается отправная точка измерения дистанции для бега – шестьсот стоп
<input type="checkbox"/> В	проводятся популярные состязания по пентатлону
<input type="checkbox"/> Г	собираются мастера панкратиона

3. Международный олимпийский комитет является...

<input type="checkbox"/> А	неформальной социально значимой организацией
<input checked="" type="checkbox"/> Б	глобальной органом управления спортом во всем мире
<input type="checkbox"/> В	высшей коммерческой исполнительно спортивной организацией
<input type="checkbox"/> Г	международной неправительственной некоммерческой организацией

4. В 2008 г. первые Всемирные интеллектуальные игры включали...

<input type="checkbox"/> А	3 интеллектуальных видов спорта
<input type="checkbox"/> Б	5 интеллектуальных видов спорта
<input checked="" type="checkbox"/> В	7 интеллектуальных видов спорта
<input type="checkbox"/> Г	9 интеллектуальных видов спорта

5. Нормативным документом, определяющим порядок присвоения и подтверждения спортивных званий и разрядов в Российской Федерации является...

<input type="checkbox"/> А	Единая всероссийская спортивная классификация
<input checked="" type="checkbox"/> Б	Федеральный стандарт по виду спорта
<input type="checkbox"/> В	Положение общероссийских спортивных федераций по олимпийским видам спорта и профессиональных спортивных лиг
<input type="checkbox"/> Г	Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

6. Матч на выбывание, позволяющий определить победителя турнира называется...

<input type="checkbox"/> А	предварительный розыгрыш
<input type="checkbox"/> Б	квалификационный раунд
<input checked="" type="checkbox"/> В	плей-офф
<input type="checkbox"/> Г	решающий тайм

7. Систематизированный перечень соревнований, планируемых и официально утверждаемых организациями (федерациями, комитетами, клубами и т. д.) называют ...

<input type="checkbox"/> А	календарный план соревнований
<input checked="" type="checkbox"/> Б	график соревнований
<input type="checkbox"/> В	классификация соревнований
<input type="checkbox"/> Г	расписание соревнований

8. Игровая площадка представляет собой прямоугольник 40 метров длиной и 20 метров шириной, который включает две площади ворот и игровую зону относят к...

А	флорболу
Б	футзалу
В	хоккею
Г	гандболу

9. Расстояние по вертикали от планки до тела прыгуна в высоту или с шестом при переходе планки называется...

А	резерв прыгуна
Б	запас высоты
В	потенциал прыжка
Г	Результативный пролет

10. Крайний полузащитник, который действует на левой или правой бровке, называется...

А	вингер
Б	фулбек
В	плеймейкер
Г	либеро

11. Изгиб позвоночника в сагиттальной плоскости, обращенный выпуклостью вперед называется...

А	сколиоз
Б	лордоз
В	кифоз
Г	спондилолистез

12. С помощью бега с остановками и изменением направления по сигналу развивается...

А	скоростная ловкость
Б	координация движений
В	быстрота реакции
Г	реактивная сила

13. Продолжительность одной четверти в баскетболе составляет...

А	10 минут
Б	15 минут
В	20 минут
Г	25 минут

14. В футболе разрешено...

А	неограниченное количество замен
Б	заменять игроков по количеству их в команде
В	не более 3-х замен за основное время
Г	заменять только нападающих игроков

15. В гандболе назначенный судьей за нарушение правил игры бросок в ворота противника называется...

А	угловой
Б	штрафной
В	свободный
Г	санкционный

16. Специальное место на арене стадиона, где проводятся соревнования по прыжкам и метаниям называется...

А	поле
Б	пункт
В	база
Г	сектор

17. Наука о законах механического движения человека в процессе физических упражнений называется...

А	биометрия
Б	биомеханика
В	биоритмология
Г	кинезоология

18. Длительное снижение двигательной активности организма называется ...

А	гиперемия
Б	гипертрофия
В	гипоксемия
Г	гипокинезия

19. Путь следования туристской группы, предусматривающий прохождение определенного расстояния называется...

А	маршрут
Б	трасса
В	конкур
Г	футинг

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Вид спорта, в котором пара спортсменов состязаются в умении владеть холодным оружием и наносить укол противнику называется. *орехование*

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Выполнение упражнения с отклонением от модели техники, которое оказывает отрицательное влияние на результат действия, называется... *ошибка*

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

В спортивной гимнастике спрыгивание со снаряда из виса или из упора называется. *сокок*

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Передвижение шагами, в каждом из которых имеется фаза полёта называется. *переставками*

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Единица оценки качества выполнения технических действий на соревнованиях называется. *балл*

25. Сопоставьте определение приемов массажа, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов

Приемы массажа	определение
1. поглаживание г	а) энергичное воздействие на отдельные мышцы с ритмично изменяющимся давлением
2. растирание б	б) нанесение быстрых ударяющих колебательных движений вдоль мышц ребром ладоней
3. разминание в	в) скольжение руками по коже с постоянным давлением
4. вибрация а	г) смещение кожи в различных направлениях

26. Установите соответствие в определении понятий приборов, используемых в спорте

Определение	Прибор
1. прибор для измерения промежутков времени г	а) пульсометр
2. автоматический контрольно-регистрирующий прибор, отмечающий время начала и конца выполнения соревновательного упражнения б	б) тонометр
3. устройство персонального мониторинга частоты сокращений сердца а	в) спирометр
4. прибор для измерения объема воздуха в	г) секундомер
	д) таймер





27. В легкой атлетике пятиборье состоит из пяти видов, которые проводятся в течение одного дня, определите порядок выполнения видов многоборья:

Виды плавания	Последовательность
а) 200 м	а
б) 1500 м	г
в) метание диска	б
г) метание копья	а
д) прыжок в длину	б

28. Перечислите виды упражнений с предметами в художественной гимнастике

подбрасывание булавы, подбрасывание шара

29. Назовите положения гимнаста, изображенные в левой колонке в виде пиктограмм:

Пиктограмма	Описание
а) 	упор сидя на одной ноге, руки на колене.
б) 	упор лежа спиной
в) 	вст с руками
г) 	

30. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Спортивный снаряд, применяемый для преодоления высоты	4. Японское единоборство, в котором два борца выявляют сильнейшего на круглой площадке
2. Спортсмен или команда – победитель соревнований в каком-либо виде спорта <i>Чемпион</i>	5. Функциональное состояние органа или целого организма, характеризующееся временным снижением работоспособности
3. Порошок белого цвета, применяемый для улучшения сцепления ладоней гимнаста со снарядом	

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов	№ вопроса	Варианты ответов
1	а б в г	11	а б в г
2	а [✓] б в г	12	а б в г
3	а б в г	13	а [✓] б в г
4	а б в г	14	а б в [✓] г
5	а б в г	15	а б [✓] в г
6	а б в [✓] г	16	а б в г [✓]
7	а б в г	17	а б [✓] в г
8	а б в г	18	а б в г
9	а б [✓] в г	19	а [✓] б в г
10	а [✓] б в г		

105

20	<u>представите</u>	2б	} 6б
21	<u>ошибка</u> <u>элемент</u>	2б	
22	<u>соскок</u> <u>вспомог</u>	2б	
23	<u>переставите</u>		
24	<u>бале</u>	2б	2б
25	1	Г	0б
	2	б	
	3	в	
	4	а	
26	1	Г	1 2б
	2	б	
	3	а	
	4	в	

27	а	ф
	б	р
	в	в
	г	а
	д	о

0,8

28. подчеркивание букв, подчеркивание слова.

1,5

29. Опишите положения гимнаста, описанные в левой колонке, с помощью пиктограмм

а) упор сидя на ~~одной~~ калене, руки на поясе.

б) упор сидя, руки ~~сзади~~

в) упор лежа, локти ~~согнуты~~

б) вис с упором ✓

0,58

30. Задание-кроссворд

				5.					✓			
				У								
	1.	Ш	Е	С	Т				✓			
				О								
				2.	З	Е	М	П	И	О	И	✓
				Л								
	4.			Е								✓
				Н								
	3.	М	А	Г	Н	Е	З	И	Я			✓
		О										
				Е								

1,08