

Олимпиадная работа  
 муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре

обучающегося 7 "А" класса

МБОУ СОШ №1

(Фамилия Имя Отчество)

Юшкина Ульяна Александровна

Педагог-наставник: Табидущина  
Евгения Сергеевна

5 декабря 2020г.

**Ставропольский край**  
**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников**  
**2020/2021 учебного года**  
**Физическая культура**  
**7-8 КЛАСС**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Инструкция по выполнению заданий

**Уважаемый участник!** Вам предлагается 27 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:



*Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.*

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.*

**3. Задания на соответствие**, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

*В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.*

**4. Задания процессуального или алгоритмического толка**, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

*Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.*

**5. Задания в форме, предполагающей перечисление** известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

*Полноценное выполнение задания, связанное с перечислениями или описаниями, оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.*

**6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий**, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

*Полноценно выполненное задание, связанное с графическими изображениями: каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла*

**7. Задание-кроссворд.** Каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 48 баллов.

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

19,5 б.



## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

### 1. Концепция современного Олимпизма принадлежит...

А	Милону Кротонскому
Б	Рио-де-Жанейро
В	Пьеру де Кубертену
<input checked="" type="checkbox"/>	Деметриусу Викеласу

### 2. Олимпиониками называли....

А	победителей Олимпиады
<input checked="" type="checkbox"/>	участников Олимпиады
В	судей и распорядителей Олимпийских игр
Г	почитавших богов Древней Греции

### 3. В программу первых современных Игр Олимпиады включены....

<input checked="" type="checkbox"/>	5 видов спорта
Б	9 видов спорта
В	12 видов спорта
Г	15 видов спорта

### 4. Официальными языками Международного олимпийского комитета являются ...

<input checked="" type="checkbox"/>	греческий и английский языки
Б	немецкий и испанский языки
В	французский и английский языки
Г	английский, немецкий и французский языки

### 5. Первым российским олимпийским чемпионом является....

А	Николай Панин-Коломенкин
Б	Алексей Бутовский
<input checked="" type="checkbox"/>	Нина Пономарева
Г	Иван Удодов

### 6. XXIV Олимпийские зимние игры пройдут в 2022 г....

А	в Токио
Б	в Пекине
В	в Стокгольме
<input checked="" type="checkbox"/>	в Осло

### 7. Игровое время в гандболе заканчивается...

А	финальным сигналом судьи или секундометриста
<input checked="" type="checkbox"/>	результативным штрафным ударом
В	по максимально набранному количеству фолов игроком
Г	по решению тренера

### 8. Сферой социальной деятельности, направленной на сохранение и укрепление здоровья, развитие психофизических способностей человека в процессе осознанной двигательной активности является ...

А	физкультурное движение
Б	физическая подготовка
В	физическая культура
<input checked="" type="checkbox"/>	физическое воспитание

**9. Устойчивость организма к недостатку кислорода определяет...**

А	ортостатическая проба
<input checked="" type="checkbox"/>	лестничная проба
В	проба Руфье
Г	проба Штанге

**10. Вид общей физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья называется...**

А	корректирующей гимнастикой
Б	физической реабилитацией
В	рекреационной физической культурой
<input checked="" type="checkbox"/>	адаптивной физической культурой

**11. Передвижение на лыжах, сочетает в себе одновременную работу рук с двумя скользящими шагами на лыжах, называется...**

А	одновременный бесшажный ход
Б	одновременный одношажный ход
В	одновременный двухшажный ход
<input checked="" type="checkbox"/>	переменный двухшажный ход

**12. Величина нагрузки физических упражнений обусловлена...**

<input checked="" type="checkbox"/>	сочетанием объема и интенсивности двигательных действий
Б	степенью преодолеваемых при их выполнении трудностей
В	утомлением, возникающим в результате их выполнения
Г	скачкообразным изменением частоты сердечных сокращений

**13. Стандартные размеры баскетбольной площадки должны быть...**

А	26x14 м
<input checked="" type="checkbox"/>	28x15 м
В	30x15 м
Г	40x20 м

**14. Отличительным признаком умения является ...**

<input checked="" type="checkbox"/>	сокращение времени выполнения действия
Б	расчлененность операций выполнения действия
В	слитность операций выполнения действия
Г	автоматизация параметров выполнения действия

**15. Способы выполнения двигательных действий, с помощью которых двигательная задача решается с относительно большей эффективностью называют ...**

А	техникой физических упражнений.
Б	двигательным стереотипом
В	двигательным навыком
<input checked="" type="checkbox"/>	формой физического упражнения

**16. Если после выполнения упражнений ЧСС за 30 секунд восстанавливается до уровня, который был в начале урока, то это свидетельствует, что нагрузка...**

А	достаточно большая, но ее можно повторить
Б	приходится на стадию суперкомпенсации
<input checked="" type="checkbox"/>	переносится организмом относительно легко
Г	чрезмерная и ее надо уменьшить



**17. Правильное дыхание характеризуется ...**

★	вдохом через нос и резким выдохом ртом
Б	равной продолжительностью вдоха и выдоха
В	более продолжительным вдохом
Г	более продолжительным выдохом

**18. При ударах о твердую поверхность и возникновении ушибов, оказывая первую помощь необходимо ушибленное место...**

А	потереть
Б	охлаждать
В	нагревать
Г	туго перевязать и обратиться к врачу

**19. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Вид спорта, в котором две команды игроков толкают камень по льду в направлении специально размеченной области называется ...

**20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Оздоровительные мероприятия, повышающие сопротивляемость организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды называются...

**21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Вещества, которые кратковременно увеличивает работоспособность организма и позволяет спортсмену улучшить спортивные результаты называются...

**22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

Вращательное движение тела с последовательной опорой и переворачиванием через голову называется...

**23. Установите соответствие между понятием и определением гимнастических терминов**





Понятие	Определение
1. присед	а) движение тела вокруг вертикальной оси
2. выпад	б) положение, в которых плечи выше точек опоры
3. упор	в) движение с выставлением и сгибанием опорной ноги, задняя прямая
4. наклон	г) сгибание тела
	д) положение занимающегося на согнутых ногах

**24. Определите последовательность проведения Олимпийских игр в городах, начиная с XXVIII летних Олимпийских игр:**

Виды плавания	Последовательность
а) Лондон	
б) Афины	
в) Рио-д-Жанейро	
г) Пекин	4

**25. Перечислите виды гибкости. Ответ запишите в бланке ответа**

26. Впишите название каждой эмблемы олимпийских видов спорта, изображенных в левой колонке:

27. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Спортивная игра с применением шариков с краской.	4. Игра с шарами, которыми нужно сбить кегли
2. Вид спорта, целью которого является восхождение на вершины гор	5. Вид водного спорта, предусматривающий передвижения волнам, стоя на специальной доске без паруса
3. Игра в которой используются ракетки и волан.	6. Настольная логическая игра со специальными фигурами на 64-клеточной доске

Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!

### БЛАНК ОТВЕТОВ





№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	<del>г</del>	10	а	б	в	<del>г</del>
2	а	<del>б</del>	в	г	11	а	б	в	<del>г</del>
3	<del>а</del>	б	в	г	12	<del>а</del>	б	в	г
4	<del>а</del>	б	в	г	13	а	<del>б</del>	в	г
5	а	б	<del>в</del>	г	14	<del>а</del>	б	в	г
6	а	б	в	<del>г</del>	15	а	б	в	<del>г</del>
7	а	<del>б</del>	в	г	16	а	б	<del>в</del>	г
8	а	б	в	<del>г</del>	17	<del>а</del>	б	в	г
9	а	<del>б</del>	в	г	18	а	<del>б</del>	в	г

19	<u>Кёрлинг</u>		2
20	<u>Олимпиада</u>		0
21	<u>Энергия</u>		0
22			0
23	1	9	1
	2	6	1
	3	5	1
	4	2	1
24	а	2	0
	б	3	0
	в	4	1
	г	1	0

25. Гимнастика - наклон вперёд, мельница, колесо,  
мостик, переворот, шпалад-перекладина, ~~наклон~~,



26. Впишите название каждой акробатической стойки, изображенные в левой колонке

	Теннис
	Жураванье
	Акробатика
	Лёгкая атлетика

0,5  
0,5  
0,5

27. Задание-кроссворд

								4.		5.		6.				
							8	с		е		ш				
1.							0	р		ф		а				
							у	ч		ч		х				
							2.	а	л	б	л	и	н	и	з	и
							и			2		а				
3.	б	а	в	к	о	к	т	о	к			т				
							2					л				

2 + 2 + 2  
+ 2  
8