

Олимпиадная работа
муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре

обучающегося 11 класса

Муниципального бюджетного учреждения
общееобразовательного школы №15
(МБОУСО №15)

Ланцовой Екатерины Геннадьевны
(Фамилия Имя Отчество)

Педагог-наставник: учитель
физкультуры: Сухменко
Габриэла Ивановна

5 декабря 2020г.

Ставропольский край
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2020/2021 учебного года
Физическая культура
9-11 КЛАСС

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Уважаемый участник! Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например.



Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуется поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-кроссворд

Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 52,5 баллов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Исполнительный офис Европейских олимпийских комитетов расположен в ...

<input checked="" type="radio"/> А	Лозанне, Швейцария
<input type="radio"/> Б	Баку, Азербайджан
<input type="radio"/> В	Риме, Италия
<input type="radio"/> Г	Глазго, Великобритания

2. У подножья горы Кронос, в долине реки Алфей...

<input checked="" type="radio"/> А	зажигают олимпийский огонь современных Игр
<input type="radio"/> Б	начинается отправная точка измерения дистанции для бега – шестьсот стоп
<input type="radio"/> В	проводятся популярные состязания по пентатлону
<input type="radio"/> Г	собираются мастера панкратиона

3. Международный олимпийский комитет является...

<input type="radio"/> А	неформальной социально значимой организацией
<input type="radio"/> Б	глобальной органом управления спортом во всем мире
<input checked="" type="radio"/> В	высшей коммерческой исполнительно спортивной организацией
<input type="radio"/> Г	международной неправительственной некоммерческой организацией

4. В 2008 г. первые Всемирные интеллектуальные игры включали...

<input type="radio"/> А	3 интеллектуальных видов спорта
<input checked="" type="radio"/> Б	5 интеллектуальных видов спорта
<input type="radio"/> В	7 интеллектуальных видов спорта
<input type="radio"/> Г	9 интеллектуальных видов спорта

5. Нормативным документом, определяющим порядок присвоения и подтверждения спортивных званий и разрядов в Российской Федерации является...

<input type="radio"/> А	Единая всероссийская спортивная классификация
<input type="radio"/> Б	Федеральный стандарт по виду спорта
<input checked="" type="radio"/> В	Положение общероссийских спортивных федераций по олимпийским видам спорта и профессиональных спортивных лиг
<input type="radio"/> Г	Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

6. Матч на выбывание, позволяющий определить победителя турнира называется...

<input type="radio"/> А	предварительный розыгрыш
<input type="radio"/> Б	квалификационный раунд
<input checked="" type="radio"/> В	плей-офф
<input type="radio"/> Г	решающий тайм

7. Систематизированный перечень соревнований, планируемых и официально утверждаемых организациями (федерациями, комитетами, клубами и т. д.) называют ...

<input type="radio"/> А	календарный план соревнований
<input checked="" type="radio"/> Б	график соревнований
<input type="radio"/> В	классификация соревнований
<input type="radio"/> Г	расписание соревнований

8. Игровая площадка представляет собой прямоугольник 40 метров длиной и 20 метров шириной, который включает две площади ворот и игровую зону относят к...

А	флорболу
Б	футзалу
<input checked="" type="radio"/> В	хоккею
Г	гандболу

9. Расстояние по вертикали от планки до тела прыгуна в высоту или с шестом при переходе планки называется...

А	резерв прыгуна
<input checked="" type="radio"/> Б	запас высоты
В	потенциал прыжка
Г	Результативный пролет

10. Крайний полузащитник, который действует на левой или правой бровке, называется...

<input checked="" type="radio"/> А	вингер
Б	фулбек
В	плеймейкер
Г	либеро

11. Изгиб позвоночника в сагиттальной плоскости, обращенный выпуклостью вперед называется...

А	сколиоз
<input checked="" type="radio"/> Б	лордоз
В	кифоз
Г	спондилолистез

12. С помощью бега с остановками и изменением направления по сигналу развивается...

<input checked="" type="radio"/> А	скоростная ловкость
Б	координация движений
В	быстрота реакции
Г	реактивная сила

13. Продолжительность одной четверти в баскетболе составляет...

<input checked="" type="radio"/> А	10 минут
Б	15 минут
В	20 минут
Г	25 минут

14. В футболе разрешено...

А	неограниченное количество замен
<input checked="" type="radio"/> Б	заменять игроков по количеству их в команде
В	не более 3-х замен за основное время
Г	заменять только нападающих игроков

15. В гандболе назначенный судьей за нарушение правил игры бросок в ворота противника называется...

А	угловой
<input checked="" type="radio"/> Б	штрафной
В	свободный
Г	санкционный

16. Специальное место на арене стадиона, где проводятся соревнования по прыжкам и метаниям называется...

<input checked="" type="radio"/> А	поле
<input type="radio"/> Б	пункт
<input type="radio"/> В	база
<input type="radio"/> Г	сектор

17. Наука о законах механического движения человека в процессе физических упражнений называется...

<input checked="" type="radio"/> А	биометрия
<input type="radio"/> Б	биомеханика
<input type="radio"/> В	биоритмология
<input type="radio"/> Г	кинезеология

18. Длительное снижение двигательной активности организма называется ...

<input type="radio"/> А	гиперемия
<input checked="" type="radio"/> Б	гипертрофия
<input type="radio"/> В	гипоксемия
<input type="radio"/> Г	гипокинезия

19. Путь следования туристской группы, предусматривающий прохождение определенного расстояния называется...

<input checked="" type="radio"/> А	маршрут
<input type="radio"/> Б	трасса
<input type="radio"/> В	конкур
<input type="radio"/> Г	футинг

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Вид спорта, в котором пара спортсменов состязаются в умении владеть холодным оружием и наносить укол противнику называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Выполнение упражнения с отклонением от модели техники, которое оказывает отрицательное влияние на результат действия, называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

В спортивной гимнастике спрыгивание со снаряда из виса или из упора называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Передвижение шагами, в каждом из которых имеется фаза полёта называется...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Единица оценки качества выполнения технических действий на соревнованиях называется...

25. Сопоставьте определение приемов массажа, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов

Приемы массажа		определение
1. поглаживание	в в	а) энергичное воздействие на отдельные мышцы с ритмично изменяющимся давлением
2. растирание	ж з	б) нанесение быстрых ударяющих колебательных движений вдоль мышц ребром ладоней
3. разминание	с	в) скольжение руками по коже с постоянным давлением
4. вибрация	а	г) смещение кожи в различных направлениях

26. Установите соответствие в определении понятий приборов, используемых в спорте

Определение	Прибор
1. прибор для измерения промежутков времени	а) пульсометр
2. автоматический контрольно-регистрирующий прибор, отмечающий время начала и конца выполнения соревновательного упражнения	б) тонометр
3. устройство персонального мониторинга частоты сокращений сердца	в) спирометр
4. прибор для измерения объема воздуха	г) секундомер
	д) таймер

27. В легкой атлетике пятиборье состоит из пяти видов, которые проводятся в течение одного дня, определите порядок выполнения видов многоборья:

Виды плавания	Последовательность
а) 200 м	а
б) 1500 м	г
в) метание диска	з
г) метание копья	с
д) прыжок в длину	в

28. Перечислите виды упражнений с предметами в художественной гимнастике

скакалка, булавы, обруч, ленты

29. Назовите положения гимнаста, изображенные в левой колонке в виде пиктограмм:

Пиктограмма	Описание
	выпад вперед руками
	сед, нос врозь
	сед, руки наверху, ноги вперед
	упор леза

30. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали	По вертикали
1. Спортивный снаряд, применяемый для преодоления высоты	4. Японское единоборство, в котором два борца выявляют сильнеешего на круглой площадке
2. Спортсмен или команда – победитель соревнований в каком-либо виде спорта	5. Функциональное состояние органа или целого организма, характеризующееся временным снижением работоспособности
3. Порошок белого цвета, применяемый для улучшения сцепления ладоней гимнаста со снарядом	

1. шест

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	г	11	а	б	в	г
2	а	б	в	г	12	а	б	в	г
3	а	б	в	г	13	а	б	в	г
4	а	б	в	г	14	а	б	в	г
5	а	б	в	г	15	а	б	в	г
6	а	б	в	г	16	а	б	в	г
7	а	б	в	г	17	а	б	в	г
8	а	б	в	г	18	а	б	в	г
9	а	б	в	г	19	а	б	в	г
10	а	б	в	г					
20	Рыбное катание								
21	ошибка								
22	спорные прописки								
23	Бел								
24	цифровая оценка								
25	1	б			1 1 1 1				
	2	г							
	3	о							
	4	а							
26	1	в			1 1 1 1				
	2	г							
	3	а							
	4	б							

