

м 121001

Олимпиадная работа
муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре

обучающегося 10 класса

МБОУ СОШ № 17

Кахунова Раушира Олеговича
(Фамилия Имя Отчество)

Педагог-наставник: Зеленковская Л.В.
учитель физкультуры

5 декабря 2020г.

и 121001
305

Ставропольский край
Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
2020/2021 учебного года
Физическая культура
9-11 КЛАСС

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению заданий

Уважаемый участник! Вам предлагается 30 заданий, соответствующих требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например.



Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать ответ, который завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

3. Задания на соответствие, то есть задания, в которых элементы одного множества требуются поставить в соответствие с элементами другого множества.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, каждый неправильный ответ – 0 баллов.

4. Задания процессуального или алгоритмического толка, то есть задания, в которых требуется определить целесообразную последовательность явлений, фактов.

Правильное решение задания оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

5. Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам фактов, характеристик и тому подобного. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую, предоставленную Вами позицию.

В выполненном задании, связанном с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла.

6. Задание, связанное с графическими изображениями двигательных действий, то есть задания, в которых Вам необходимо изобразить схематически заданные изменения.

В выполненном задании, связанном с графическими изображениями каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла

7. Задание-кроссворд

Каждый правильный ответ в выполненном задании-кроссворд оценивается в 2 балла, неправильный ответ- 0 баллов.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составляет 52,5 баллов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, отмечая правильные ответы в бланке. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

1. Исполнительный офис Европейских олимпийских комитетов расположен в ...

| | |
|---|------------------------|
| А | Лозанне, Швейцария |
| Б | Баку, Азербайджан |
| В | Риме, Италия |
| Г | Глазго, Великобритания |

2. У подножья горы Кронос, в долине реки Алфей...

| | |
|---|---|
| А | зажигают олимпийский огонь современных Игр |
| Б | начинается отправная точка измерения дистанции для бега – шестьсот стоп |
| В | проводятся популярные состязания по пентатлону |
| Г | собираются мастера панкратиона |

3. Международный олимпийский комитет является...

| | |
|---|---|
| А | неформальной социально значимой организацией |
| Б | глобальной органом управления спортом во всем мире |
| В | высшей коммерческой исполнително спортивной организацией |
| Г | международной неправительственной некоммерческой организацией |

4. В 2008 г. первые Всемирные интеллектуальные игры включали...

| | |
|---|---------------------------------|
| А | 3 интеллектуальных видов спорта |
| Б | 5 интеллектуальных видов спорта |
| В | 7 интеллектуальных видов спорта |
| Г | 9 интеллектуальных видов спорта |

5. Нормативным документом, определяющим порядок присвоения и подтверждения спортивных званий и разрядов в Российской Федерации является...

| | |
|---|---|
| А | Единая всероссийская спортивная классификация |
| Б | Федеральный стандарт по виду спорта |
| В | Положение общероссийских спортивных федераций по олимпийским видам спорта и профессиональных спортивных лиг |
| Г | Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» |

6. Матч на выбывание, позволяющий определить победителя турнира называется...

| | |
|---|--------------------------|
| А | предварительный розыгрыш |
| Б | квалификационный раунд |
| В | плей-офф |
| Г | решающий тайм |

7. Систематизированный перечень соревнований, планируемых и официально утверждаемых организациями (федерациями, комитетами, клубами и т. д.) называют ...

| | |
|---|-------------------------------|
| А | календарный план соревнований |
| Б | график соревнований |
| В | классификация соревнований |
| Г | расписание соревнований |

8. Игровая площадка представляет собой прямоугольник 40 метров длиной и 20 метров шириной, который включает две площади ворот и игровую зону относят к...

| | |
|---|----------|
| А | флорболу |
| Б | футзалу |
| В | хоккею |
| Г | гандболу |

9. Расстояние по вертикали от планки до тела прыгуна в высоту или с шестом при переходе планки называется...

| | |
|---|-----------------------|
| А | резерв прыгуна |
| Б | запас высоты |
| В | потенциал прыжка |
| Г | Результативный пролет |

10. Крайний полузащитник, который действует на левой или правой бровке, называется...

| | |
|---|------------|
| А | вингер |
| Б | фулбек |
| В | плеймейкер |
| Г | либеро |

11. Изгиб позвоночника в сагиттальной плоскости, обращенный выпуклостью вперед называется...

| | |
|---|----------------|
| А | сколиоз |
| Б | лордоз |
| В | кифоз |
| Г | спондилолистез |

12. С помощью бега с остановками и изменением направления по сигналу развивается...

| | |
|---|----------------------|
| А | скоростная ловкость |
| Б | координация движений |
| В | быстрота реакции |
| Г | реактивная сила |

13. Продолжительность одной четверти в баскетболе составляет...

| | |
|---|----------|
| А | 10 минут |
| Б | 15 минут |
| В | 20 минут |
| Г | 25 минут |

14. В футболе разрешено...

| | |
|---|---|
| А | неограниченное количество замен |
| Б | заменять игроков по количеству их в команде |
| В | не более 3-х замен за основное время |
| Г | заменять только нападающих игроков |

15. В гандболе назначенный судьей за нарушение правил игры бросок в ворота противника называется...

| | |
|---|-------------|
| А | угловой |
| Б | штрафной |
| В | свободный |
| Г | санкционный |

16. Специальное место на арене стадиона, где проводятся соревнования по прыжкам и метаниям называется...

| | |
|---|--------|
| А | поле |
| Б | пункт |
| В | база |
| Г | сектор |

17. Наука о законах механического движения человека в процессе физических упражнений называется...

| | |
|---|---------------|
| А | биометрия |
| Б | биомеханика |
| В | биоритмология |
| Г | кинезоология |

18. Длительное снижение двигательной активности организма называется ...

| | |
|---|-------------|
| А | гиперемия |
| Б | гипертрофия |
| В | гипоксемия |
| Г | гипокинезия |

19. Путь следования туристской группы, предусматривающий прохождение определенного расстояния называется...

| | |
|---|---------|
| А | маршрут |
| Б | трасса |
| В | конкур |
| Г | футинг |

20. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Вид спорта, в котором пара спортсменов состязаются в умении владеть холодным оружием и наносить укол противнику называется...

21. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Выполнение упражнения с отклонением от модели техники, которое оказывает отрицательное влияние на результат действия, называется...

22. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

В спортивной гимнастике спрыгивание со снаряда из виса или из упора называется...

23. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Передвижение шагами, в каждом из которых имеется фаза полёта называется...

24. Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Единица оценки качества выполнения технических действий на соревнованиях называется...

25. Сопоставьте определение приемов массажа, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов

| Приемы массажа | определение |
|-----------------|---|
| 1. поглаживание | а) энергичное воздействие на отдельные мышцы с ритмично изменяющимся давлением |
| 2. растирание | б) нанесение быстрых ударяющих колебательных движений вдоль мышц ребром ладоней |
| 3. разминание | в) скольжение руками по коже с постоянным давлением |
| 4. вибрация | г) смещение кожи в различных направлениях |

26. Установите соответствие в определении понятий приборов, используемых в спорте





| Определение | Прибор |
|---|---------------|
| 1. прибор для измерения промежутков времени | а) пульсомер |
| 2. автоматический контрольно-регистрирующий прибор, отмечающий время начала и конца выполнения соревновательного упражнения | б) тонометр |
| 3. устройство персонального мониторинга частоты сокращений сердца | в) спирометр |
| 4. прибор для измерения объёма воздуха | г) секундомер |
| | д) таймер |

27. В легкой атлетике пятиборье состоит из пяти видов, которые проводятся в течение одного дня, определите порядок выполнения видов многоборья:

| Виды плавания | Последовательность |
|-------------------|--------------------|
| а) 200 м | |
| б) 1500 м | |
| в) метание диска | |
| г) метание копья | |
| д) прыжок в длину | |

28. Перечислите виды упражнений с предметами в художественной гимнастике

29. Назовите положения гимнаста, изображенные в левой колонке в виде пиктограмм:

| Пиктограмма | Описание |
|---|----------|
|  | |
|  | |
|  | |
|  | |

30. Задание-кроссворд.

Решите кроссворд, записав ответы-слова в бланке ответов

| По горизонтали | По вертикали |
|---|--|
| 1. Спортивный снаряд, применяемый для преодоления высоты | 4. Японское единоборство, в котором два борца выявляют сильнейшего на круглой площадке |
| 2. Спортсмен или команда – победитель соревнований в каком-либо виде спорта | 5. Функциональное состояние органа или целого организма, характеризующееся временным снижением работоспособности |
| 3. Порошок белого цвета, применяемый для улучшения сцепления ладоней гимнаста со снарядом | |

БЛАНК ОТВЕТОВ

| № вопроса | Варианты ответов | | | | № вопроса | Варианты ответов | | | |
|-----------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 11 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 12 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 13 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 14 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 15 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 16 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 7 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 17 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 8 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 18 | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 19 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | | | | | |
| 20 | <u>Фитование</u> 2 | | | | | | | | |
| 21 | <u>Дшиджа</u> 2 | | | | | | | | |
| 22 | <u>Соснок</u> 2 | | | | | | | | |
| 23 | <u>Бен</u> 2 | | | | | | | | |
| 24 | <u>Бам</u> 2 | | | | | | | | |
| 25 | 1 | 2) | | | | | | | |
| | 2 | 6) | | | | | | | |
| | 3 | а) | | | | | | | |
| | 4 | 8) | | | | | | | |
| 26 | 1 | 9) | | | | | | | |
| | 2 | 2) | | | | | | | |
| | 3 | 8) | | | | | | | |
| | 4 | 8) | | | | | | | |

| | | |
|----|---|---|
| 27 | а | 4 |
| | б | 5 |
| | в | 3 |
| | г | 2 |
| | д | 1 |

28. АТОбруч, ленточка, мячик. 0,5 1,5

29. Опишите положения гимнаста, описанные в левой колонке, с помощью пиктограмм

- стойка на колене, руки за спину
 - упор присев, ноги врозь, руки назад
 - упор присев, руки вверх, ноги вместе
 - упор лёжа

30. Задание-кресворд

| | | | | | | | | | | | |
|--|----|---|----|---|----|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 5. | | | | | | |
| | | | | | Ш | | | | | | |
| | 1. | Ш | Е | С | Ш | | | | | | |
| | | | | | Ш | | | | | | |
| | | | 2. | Ч | Е | М | П | И | О | Н | Л |
| | | | | | Ш | | | | | | |
| | | | | | Е | | | | | | |
| | | | | | Ш | | | | | | |
| | 4. | | | | Ш | | | | | | |
| | С | | | | Ш | | | | | | |
| | У | | | | Ш | | | | | | |
| | 3. | М | А | Г | Н | Е | З | И | Я | Л | |
| | | У | | | Ш | | | | | | |
| | | | | | Ш | | | | | | |

2